



## FIGHE DE TRAVAIL **1. DÉFINITION** DÉFINITION DES TMS

ÉQUIPE

POINTS

14

Les ..... musculosquelettiques (TMS) rassemblent les problèmes (douleurs, démangeaisons, ....., chaleur, crampes, courbatures, ...) au niveau des structures musculosquelettiques (muscles, os, tendons, ....., nerfs, articulations avec le cartilage et la bourse séreuse) auxquels on est confronté.

Ces troubles peuvent se situer tant au niveau des membres supérieurs, que des membres inférieurs, voire au niveau de la nuque ou du dos.

Les troubles musculosquelettiques sont ..... et se manifestent de différentes façons.