

# LES CONDITIONS D'UN TRAVAIL PLUS SOUTENABLE POUR LES PLUS ÂGÉS

---

*Patricia Vendramin*  
*Fondation Travail-Université*

*SPF Emploi, travail et concertation sociale*  
*Travailler plus longtemps, le point de vue du SPF emploi*  
*Bruxelles, le 24 septembre 2013*

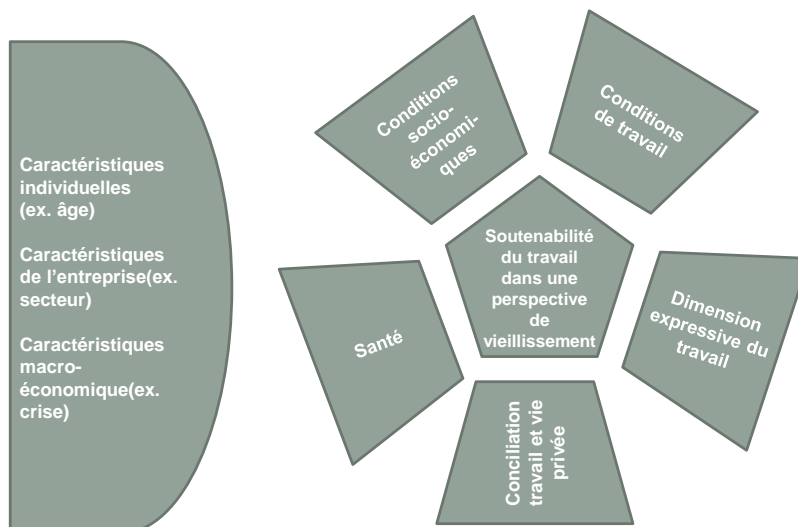
## Plan

- La soutenabilité du travail
- Rester dans l'emploi jusque 60 ans
- Qu'est-ce qui influence le maintien dans l'emploi des travailleurs âgés?

Source: données EWCS, 2010, Belgique, salariés.

## La soutenabilité du travail

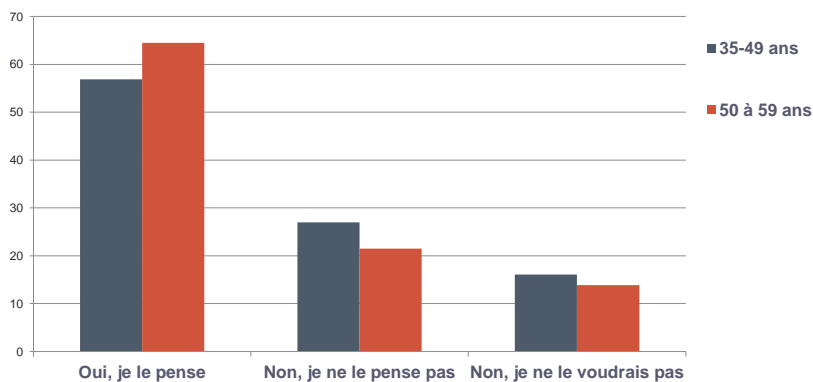
- Présente dans les sciences sociales depuis une dizaine d'années.
- Prend en compte deux évolutions, en partie contradictoires: l'évolution des conditions de travail et la démographie de la population active.
- Un ouvrage fondateur (Docherty et al., 2002) oppose les systèmes de travail « soutenables » et « intensifs ».
  - Étudie les effets des systèmes intensifs sur le long terme, pour le bien-être des travailleurs et la qualité des biens et des services.
  - Pose la question de méthodes alternatives basées sur la régénération des ressources humaines et sociales.
- Une définition large. Un système est considéré comme soutenable si les critères suivants sont rencontrés:
  - la bio-compatibilité > adapté aux propriétés fonctionnelles de l'organisme.
  - l'ergo-compatibilité > encourage l'élaboration de stratégies de travail efficaces.
  - la socio-compatibilité > permet l'épanouissement dans les sphères familiale et sociale et la possibilité de maîtriser le cours de sa vie.



## Rester dans l'emploi jusque 60 ans

**Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement lorsque vous aurez 60 ans ?**

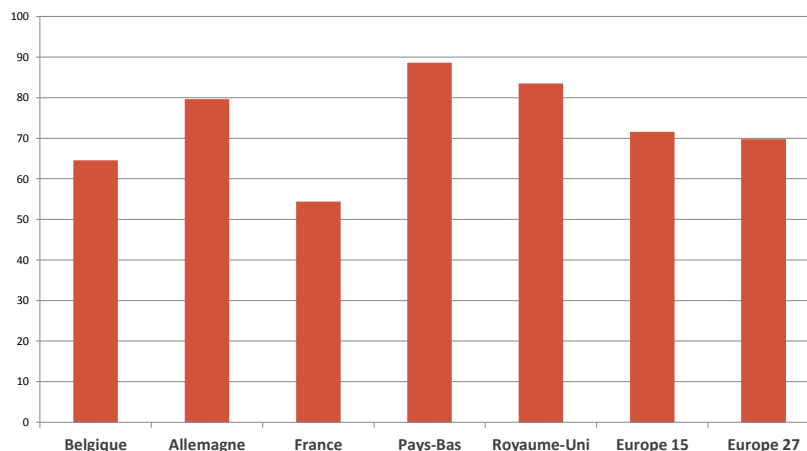
*Réponses de tous les salariés.*



**Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement lorsque vous aurez 60 ans ?**

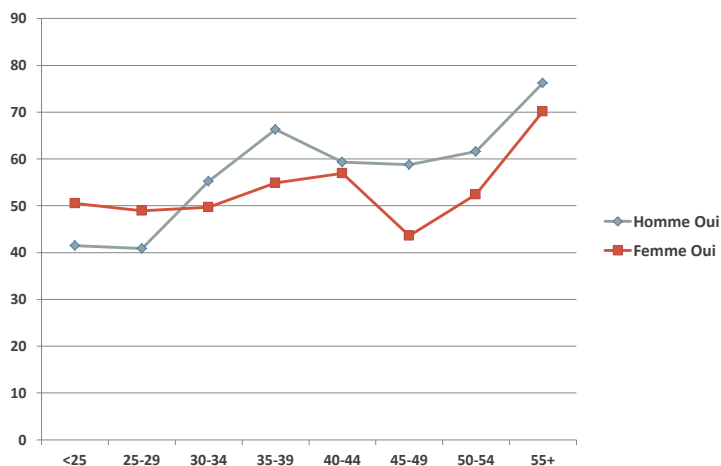
*Réponse « oui, je le pense ». Salariés âgés de 50 à 59 ans.*

*Comparaison avec les pays voisins et l'Europe.*



### Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement lorsque vous aurez 60 ans ?

Tous les salariés par classes d'âge. Réponse « Oui, je le pense »

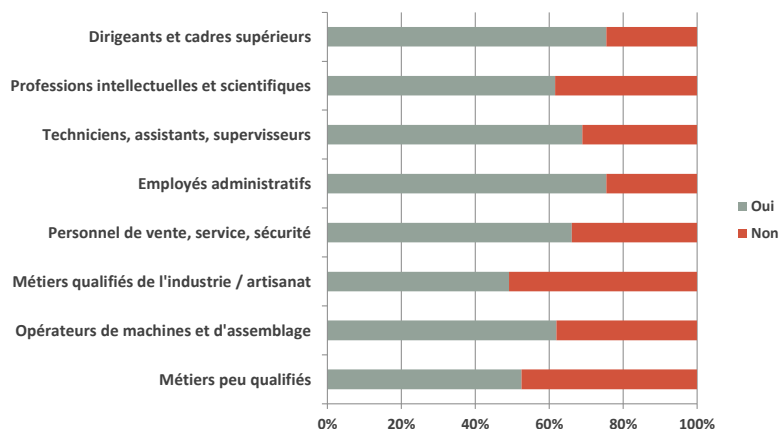


### Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement lorsque vous aurez 60 ans ? Réponses des salariés de 50 à 59 ans, selon les professions.

Oui = « oui, je le pense »

Non = « non, je ne le pense pas » + « non, je ne le voudrais pas ».

Attention aux différences H / F

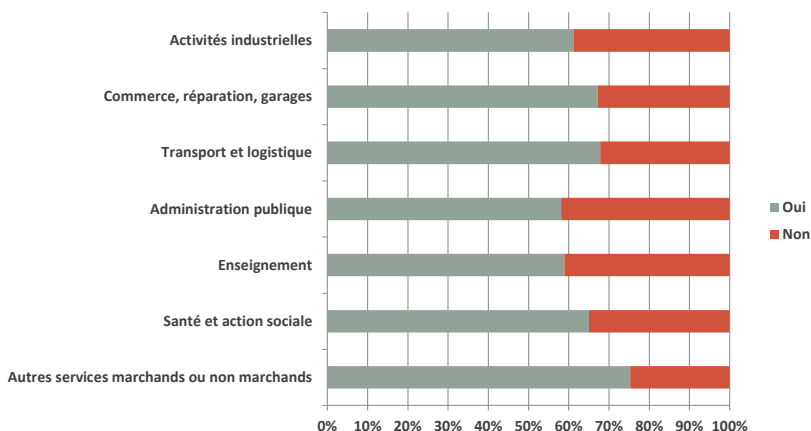


**Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement lorsque vous aurez 60 ans ? Réponses des salariés de 50 à 59 ans, selon les branches d'activité.**

Oui = « oui, je le pense »

Non = « non, je ne le pense pas » + « non, je ne le voudrais pas ».

Attention aux différences H / F



## Qu'est-ce qui influence le maintien dans l'emploi des travailleurs âgés?

1. La qualité du travail
2. La santé
3. La compatibilité avec la vie privée

## 1. La qualité du travail

### Contenu du travail

- ☹ Pression émotionnelle
- ☹ Tâches répétitives
- ☹ Pression liée à la rapidité
- ☺ Autonomie dans le temps de travail

### Environnement de travail

- ☹ Exposition aux risques

### Conditions d'emploi

- ☺ Opportunités de carrière

### Relations sociales

- ☺ Avoir son mot à dire / Soutien du management / Support social / Pas de violence ni harcèlement / Participation

	Moyenne	Oui, je pense	Non, je ne pense pas	Non, je ne voudrais pas	Sig.	Lecture des chiffres Indice de 0 à 1
<b>Contenu du travail</b>						
Travail d'équipe autonome	0.35	0.34	0.36	0.34		1 = plus d'autonomie
Pression émotionnelle	0.49	0.47	0.52	0.51	***	1 = plus de pression
Tâches répétitives	0.37	0.34	0.40	0.43	***	1 = plus de tâches répétitives
Pression liée à la rapidité	0.35	0.32	0.39	0.38	***	1 = plus de pression à la rapidité
Autonomie d'exécution de la tâche	0.70	0.72	0.68	0.66	**	1 = plus d'autonomie
Complexité de la tâche	0.70	0.70	0.71	0.65	***	1 = plus de complexité
Autonomie du temps de travail	0.38	0.42	0.35	0.35	***	1 = plus d'autonomie
<b>Environnement de travail</b>						
Risques	0.19	0.15	0.24	0.22	***	1 = plus d'exposition à des risques
En contact avec des personnes extérieures	0.57	0.60	0.55	0.54	***	1 = plus de relations avec des personnes extérieures
Lieu de travail fixe	0.40	0.38	0.43	0.41	*	1 = lieux plus variés
<b>Conditions d'emploi</b>						
Opportunités de carrière	0.49	0.54	0.44	0.43	***	1 = plus d'opportunités
Contrat	0.86	0.88	0.86	0.82	**	1 = plus de CDI
Rémunération	0.29	0.29	0.28	0.27	*	1 = plus élevée
Travail à temps plein	0.70	0.72	0.69	0.65	**	1 = plus de temps plein
Formation	0.41	0.42	0.41	0.38		1 = plus d'accès à la formation
Horaires de travail inhabituels	0.30	0.28	0.32	0.29	***	1 = plus d'horaires inhabituels
Flexibilité du temps de travail	0.30	0.29	0.33	0.30	***	1 = plus de flexibilité
<b>Relations sociales</b>						
Avoir son mot à dire	0.50	0.54	0.47	0.41	***	1 = plus d'expression
Soutien du management	0.80	0.83	0.77	0.75	***	1 = meilleur soutien
Support social	0.68	0.71	0.66	0.61	***	1 = plus de support social
Violence et harcèlement	0.11	0.07	0.16	0.17	***	1 = plus de harcèlement
Participation	0.63	0.65	0.60	0.59	**	1 = plus de participation

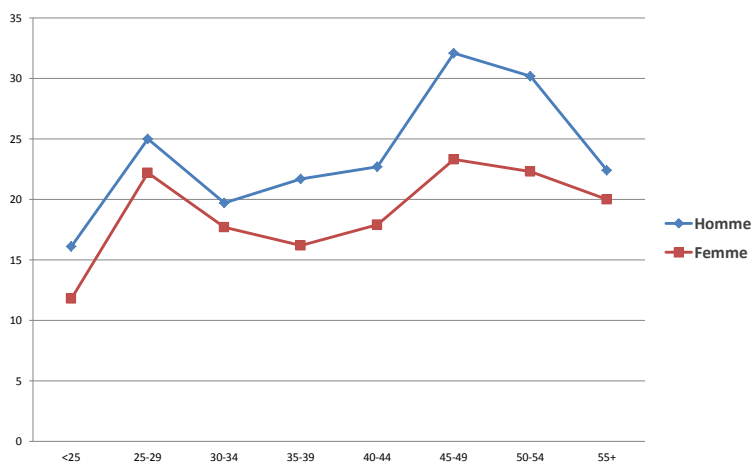
\*p < 0.05; \*\*p < 0.01; \*\*\*p < 0.001.

## • 2. La santé

### Votre travail affecte-t-il votre santé ?

Tous les salariés.

Réponse : oui, principalement de façon négative.



## % de salariés (tous âges) rapportant divers symptômes

Symptômes	%
Maux de dos	45
Douleurs musculaires (épaules, nuque/membres supérieurs)	41
Maux de tête	38
Fatigue	35
Douleurs musculaires (membres inférieurs)	27
Troubles du sommeil	21
Douleurs gastriques	15
Blessures	13
Troubles de l'audition	9
Dépression ou angoisse	9
Problèmes cutanés	8
Difficultés respiratoires	6
Maladie cardiaque	4
Autres	2

### Indicateurs santé selon la réponse à la question « Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement lorsque vous aurez 60 ans ? »

Tous les travailleurs de 50 à 59 ans.

	Moyenne	Oui, je pense	Non, je ne pense pas	Non, je ne voudrais pas	Sig.	Lecture des chiffres Indice de 0 à 1
Risques professionnels pour la santé	0,40	0,33	<b>0,50</b>	0,47	***	1 = plus grande exposition à des risques pour la santé
État de santé général	0,78	<b>0,81</b>	0,73	0,75	***	1 = une meilleure santé
Santé physique	0,61	<b>0,69</b>	0,50	0,54	***	1 = une meilleure santé
Santé psychologique	0,78	<b>0,83</b>	0,72	0,72	***	1 = une meilleure santé

\*p < 0.05; \*\*p < 0.01; \*\*\*p < 0.001.

La **santé physique** (maux de dos, douleurs musculaires dans le haut du corps, douleurs musculaires dans le bas du corps)

La **santé psychologique** (dépression et anxiété, fatigue et insomnie)

Les **risques professionnels pour la santé** (risque pour la santé et la sécurité lié au travail, le travail affecte la santé)

## 3. La compatibilité avec la vie privée

**Concordance:** Dans quelle mesure les horaires de travail s'accordent bien ou mal avec les engagements sociaux et familiaux en dehors du travail?

**Petits arrangements:** Est-il plus ou moins facile de prendre une heure ou deux sur son temps de travail pour traiter des problèmes personnels ou familiaux?

**Pourcentage de réponses négatives (je ne pense pas + je ne voudrais pas) à la question « Pensez-vous pouvoir faire le même travail qu'actuellement quand vous aurez 60 ans ? » en fonction de la « concordance » et des « petits arrangements ».**

	35-49 H+F	50-59 Hommes	50-59 Femmes
<b>Concordance</b>			
☒ Pas bonne ou pas bonne du tout	61%	50%	56%
☺ Bonne ou très bonne	40%	28%	39%
Écart	21	22	17
<b>Petits arrangements</b>			
☒ Très ou plutôt difficiles	51%	40%	54%
☺ Pas trop ou pas du tout difficiles	39%	27%	34%
Écart	12	13	20



## Pour conclure

- Rester dans l'emploi au-delà de 50 ans:
  - est lié à la qualité du travail,
  - varie fortement selon le sexe, selon les professions et selon les branches d'activité.
- Une « période de doute » entre 40 et 44 ans pour les hommes, 45 et 49 ans pour les femmes.
- Trois facteurs influencent principalement la soutenabilité du travail pour les travailleurs âgés:
  - la qualité du travail,
  - la santé,
  - la compatibilité du travail avec la vie privée.

## Références / suggestions

- Vendramin P., Valenduc G., Molinié A-F, Volkoff S., Ajzen L., Léonard E (2012), *Sustainable work and the ageing workforce*, Publications Office of the European Union, Eurofound.
- Vandenbrande T., Vandekerckhove S., Vendramin P., Valenduc G., Huys R., Van Hootegem G., Hansez I., Vanroelen C., Puig-Barrachina V., Bosmans K. & De Witte H., *La qualité du travail et de l'emploi en Belgique*, Eurofound, Dublin et SPF Emploi, travail et concertation sociale, Bruxelles, 2012. Disponible en français, en néerlandais et en anglais sur le site du SPF Emploi.
- Méda D., Vendramin P., *Réinventer le travail*, PUF, 2013.