

MANUTENTIONS MANUELLES

FIFARIM - Fiche d'identification des facteurs
de risques liés à la manutention

Avril 2008

Direction générale Humanisation du travail



Ce manuel a pu être réalisé
grâce à l'appui de l'Union européenne
Fonds social européen

Consignes d'utilisation

La fiche d'identification des facteurs de risques liés à la manutention (FIFARIM) est un outil d'analyse à utiliser en complément du guide "Manutentions manuelles: guide pour évaluer et prévenir les risques". Des indications sur l'utilisation de la fiche FIFARIM sont disponibles au chapitre 2 de ce guide.

La fiche FIFARIM a pour but d'attirer votre attention sur les aspects d'une situation de manutention qui peuvent contribuer à créer un risque de lésion corporelle :

- les postures adoptées durant la manutention (items 1 à 6);
- l'objet ou la charge manutentionnée (items 7 à 13);
- les caractéristiques de certaines tâches particulières telles que le transport, la poussée ou la traction d'une charge (items 14 à 20);
- l'influence de l'environnement (items 21 à 22) et de l'organisation du travail (items 23 à 26)

Pour répondre aux 26 questions de la fiche, il est nécessaire de se référer à une seule tâche précise telle qu'elle est effectuée en réalité et d'observer celle-ci.

Lorsque la fonction ou le poste de travail à analyser comprend plusieurs tâches de manutention, la première phase de l'analyse consiste à effectuer un tri entre ces différentes activités ou tâches.

En vous appuyant sur votre expérience personnelle ou sur la perception des travailleurs concernés, analysez d'abord la tâche jugée la plus dangereuse ou la plus pénible pour le dos. Si plusieurs tâches de la fonction ou du poste de travail sont jugées pénibles, n'hésitez pas à compléter plusieurs fiches (une par tâche). Il faut en effet éviter de devoir calculer mentalement une « moyenne » entre des tâches de manutention différentes. N'oubliez pas que votre but doit être d'identifier la ou les tâches présentant le plus grand risque et non pas d'estimer un risque « moyen ».

Avant d'utiliser la fiche pour analyser une tâche de manutention manuelle, soyez également attentif à bien définir le contexte dans lequel vous allez utiliser la Fifarim. Si vous analysez votre propre situation de travail, il s'agit alors d'une AUTO-EVALUATION. Si vous analysez une situation de travail qui n'est pas la vôtre, il s'agit alors d'une EVALUATION EXTERNE. Pour chacun de ces contextes, vous trouverez dans le chapitre 2 de « Manutentions manuelles - un guide pour évaluer et prévenir les risques » des conseils pour insérer votre analyse dans une démarche plus large et lui donner ainsi l'impact souhaité.

Pour chacune des 26 questions de la fiche, vous pouvez répondre en plaçant une croix sur une barre colorée allant de RAREMENT à SOUVENT



Dans cette barre colorée ,

- RAREMENT correspond à une situation observée une fois par semaine ou moins souvent encore;
- SOUVENT correspond à une situation observée tous les jours, plusieurs fois par jour.

Entre ces deux extrêmes, se retrouvent des situations observées

- quelques fois par semaine,
- au maximum une ou deux fois par jour,
- plusieurs fois par jour, mais seulement certains jours,
- etc.

Dans ces cas, c'est à l'utilisateur d'estimer à quel endroit de la barre colorée situer la fréquence du risque dans la situation de travail observée.

Après avoir passé en revue toutes les questions, il s'agit de sélectionner les aspects (minimum 1 et maximum 4) qui nécessitent une intervention prioritaire à cause de leur fréquence et/ou de leur gravité.

Ainsi par exemple pour la rotation du tronc (Q. 3), vous tiendrez compte non seulement de la fréquence de ce mouvement mais aussi de son intensité (rotation > 20° ? > 45° ?).

Pour vous aider à définir les priorités mais aussi à proposer des solutions pour la réduction des risques, vous êtes invités à remplir une feuille de synthèse. Il est recommandé de confronter cette synthèse à celle des autres travailleurs concernés, ou de la réaliser collectivement, lors d'une réunion organisée dans ce but.

Nom de l'observateur : Date de l'observation :

Tâche analysée :

Lieu de travail :

Nature de la charge :

.....

Les postures

1

Le tronc est-il penché en avant
(flexion au-delà de 45°) ?



Rarement

Souvent



2

Les bras sont-ils élevés
au-dessus du plan des épaules ?



Rarement

Souvent



3

Faut-il tourner les épaules ou
se pencher en tournant les épaules ?



Rarement

Souvent



4

Faut-il incliner le tronc sur le côté pour
manipuler un objet à une main ?



Rarement

Souvent



5

Faut-il étendre les bras loin vers l'avant, à plus de 40
cm du corps, pour saisir la charge ?



Rarement

Souvent



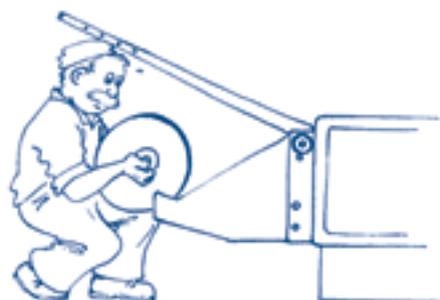
6

La manutention doit-elle être réalisée dans une
posture contraignante ?
A genoux, accroupi, en équilibre instable



Rarement

Souvent



La charge-L'objet

7 Le poids de l'objet dépasse-t-il 25 kg pour les hommes en position debout ?
15 kg pour les femmes en position debout ?
4,5 kg en position assise ?



Rarement

Souvent



8 Les objets et leur emballage sont-ils fragiles, instables, excentrique ?



Rarement

Souvent



9 La charge est-elle encombrante ?



Rarement

Souvent



10 Le volume de l'objet peut-il induire une mauvaise estimation de son poids ?
Le poids (approximatif) est-il inconnu ?



Rarement

Souvent



11 La charge est-elle difficile à saisir ?



Rarement

Souvent

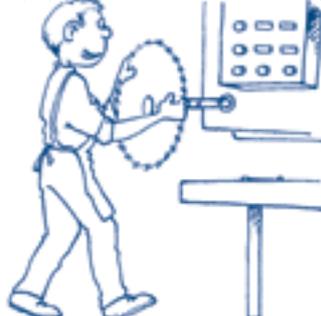


12 L'objet présente-t-il des angles et/ou des bords tranchants, une surface très rugueuse ?



Rarement

Souvent



13 L'objet est-il très chaud, très froid, ou très sale ?



Rarement

Souvent



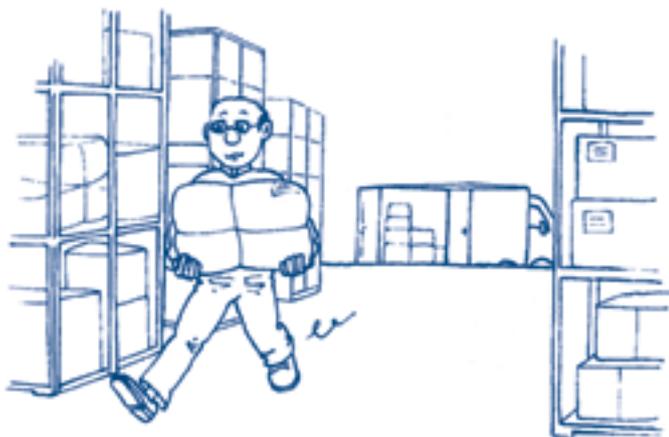
La tâche : le transport de charges

14 Le transport s'effectue-t-il sur une distance de
- plus de 2 m (en cas de manutention répétitive) ?
- plus de 10 m (en d'autres circonstances) ?



Rarement

Souvent



15 La tâche implique-t-elle le franchissement de dénivellations (marches, escaliers, plans inclinés...) ?



Rarement

Souvent



16 Y a-t-il des obstacles et/ou des inégalités du sol sur le trajet à parcourir ?



Rarement

Souvent



La tâche : poussée ou traction (chariot, trolley...)

17

Le poids du chargement dépasse-t-il :
- 600 kg pour un transpalette ?
- 300 kg pour un chariot ?



Rarement

Souvent



18

Le sol présente-t-il des trous, des inégalités ou des différences de niveau ?



Rarement

Souvent



19

L'engin est-il en mauvais état ?
(roues ou roulements détériorés
ou encrassés)



Rarement

Souvent



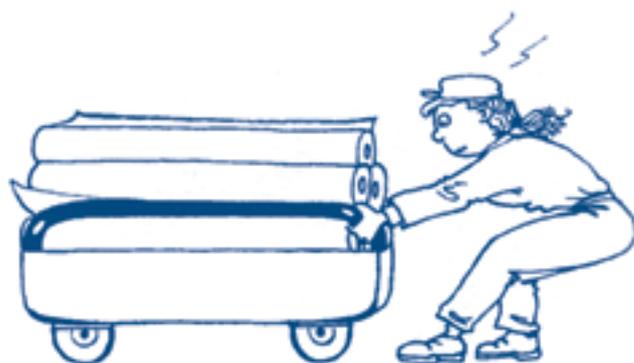
20

L'engin est-il équipé de poignées
placées à une hauteur inadéquate
ou non réglables en fonction
du type d'effort ?



Rarement

Souvent



L'environnement

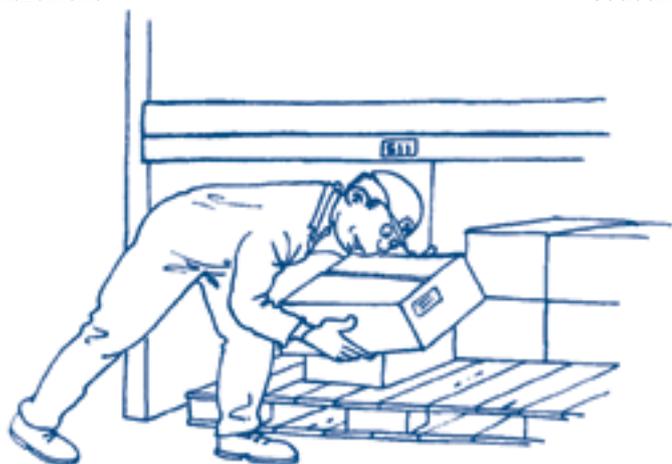
21

L'espace disponible pour effectuer la manutention est-il insuffisant ou encombré ?



Rarement

Souvent



22

L'environnement physique est-il particulièrement contraignant ?

(Par exemple à cause du climat, de l'éclairage, du bruit ou de l'empoussièrement)



Rarement

Souvent



L'organisation du travail

23

La machine ou le processus de production imposent-ils une contrainte de temps ?



24

Y a-t-il des incitants à la productivité ?



25

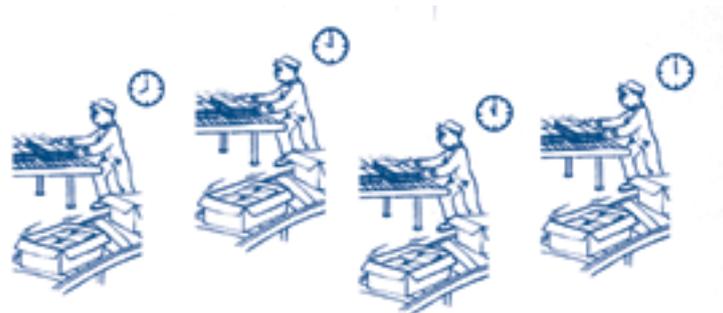
Faut-il exécuter des tâches en urgence ?



26

La tâche de manutention est-elle :
répétitive, monotone ?

- fréquente ?
(plus d'une fois toutes les 5 minutes ou plus de 12 fois par heure)
- continue ? (plus d'une heure sans période d'interruption)



Feuille de synthèse: définir des

En pensant aux questions auxquelles vous venez de répondre, entourez au minimum UN et au maximum QUATRE facteurs de risque qui vous paraissent prioritaires en raison de leur fréquence et/ou de leur gravité (ou intensité).

■ LES POSTURES



■ LA CHARGE-L'OBJET



■ L'ENVIRONNEMENT



■ LA TACHE: LE TRANSPORT DE CHARGES



■ LA TACHE: LA POUSSÉE OU TRACTION



■ L'ORGANISATION



priorités et des moyens de prévention

Relevez les facteurs de risque qui nécessitent une intervention prioritaire et décrivez brièvement les causes de ces problèmes.

Numéro de référence dans la FIFARIM	Les causes des problèmes que vous avez identifiés
□	
□	
□	
Facteur de risque non prévu dans la FIFARIM	

Proposez quelques moyens de prévention qui vous paraissent adéquats et réalisables et indiquez quels facteurs de risque ils permettent d'améliorer.

Moyens de prévention	Numéro de référence dans la FIFARIM
	□ □ □
	□ □ □
	□ □ □
	□ □ □
	□ □ □

